

# Atelier ACTIONS

Atelier d'habiletés sociales  
clé en main pour les enfants et  
adolescents avec une  
différence visible



## Formation des professionnels pour animer l'atelier Actions.



### Compétence

Améliorer ses compétences  
professionnelles pour soutenir  
les enfants avec des  
différences visibles.



### Communication

Réduire les risques d'interactions  
difficiles chez vos jeunes  
patients en renforçant leur  
sentiment d'appartenance tout  
en minimisant leur sentiment de  
différence.



### Animation

Se former à l'animation  
d'ateliers d'habiletés sociales,  
originaux, concrets, ludiques  
et adaptés aux enfants et  
adolescents présentant une  
différence visible.



### Détresse et anxiété liées à l'apparence

Intégrer les bases théoriques  
sur la détresse et l'anxiété  
liées à l'apparence et leur  
évaluation



### Affirmation et Estime de Soi

Développer l'affirmation de soi  
Renforcer la confiance et  
l'estime de soi,  
chez les enfants présentant  
une différence visible



### Bibliographie

Se familiariser avec la  
bibliographie de référence sur  
la différence visible pour  
approfondir ses connaissances  
et ses pratiques.



### Quels professionnels



Professionnels de santé  
Médecins  
Psychologues  
Infirmières ETP



# Atelier ACTIONS

Atelier d'habiletés sociales  
clé en main pour les enfants et  
adolescents avec une  
différence visible



## Jour 1 Planning de Formation De la théorie à la mise en place

### **Matinée : Connaissances Théoriques (3h30)**

- **9h00-9h15 : Accueil des participants et présentation des objectifs de la formation.**
- **9h15-10h15 : Identifier, comprendre et prendre en charge la détresse liée à l'apparence.**
- **10h15-11h30 : Les habiletés sociales spécifiques dans un contexte de différence visible.**
- **11h30-12h30 : Bilan pré-atelier :**
  - Analyse des besoins individuels (échelles d'évaluation, observations).
  - Identification des attentes des enfants, des familles et des professionnels.

### **Après-midi : Constitution du Programme (3h30)**

- **13h30-14h00 : Constitution des groupes et organisation matérielle de l'atelier :**
  - Critères pour constituer un groupe cohérent et sécurisé.
  - L'alliance thérapeutique.
  - Tranche d'âge.
  - Planning.
- **14h00-14h30 : Place de la fratrie et des parents dans le programme :**
  - Intégration des proches : limites et bénéfices.
  - Ateliers de parents.
- **14h30-15h30 : Présentation des outils d'animation et personnalisation du programme :**
  - Le carnet de compétences
  - Le livret d'animation
  - Adaptation des outils aux différents profils.
- **15h30-17h00 : Introduction au programme ACTIONS :**
  - Présentation des règles du jeu.
  - Objectifs éducatifs de l'atelier.



# Atelier ACTIONS

Atelier d'habiletés sociales  
clé en main pour les enfants et  
adolescents avec une  
différence visible



## Jour 2 Planning de Formation Un atelier clé en main.

### **Matin : Mise en situation (3h30)**

- **9h00-12h30 : Vivez l'Escape Game en direct et franchissez ses 5 portes correspondantes à chaque notion à travailler**
  - manipuler les outils
  - familiarisez-vous à l'animation de l'atelier
  - découvrez les stratégies de coping et expérimentez-les dans des situations types

### **Après-midi : Analyse et Synthèse (3h30)**

- **13h30-14h30 : Débriefing :**
  - Retours des participants sur leurs expériences dans le jeu.
  - Analyse des objectifs pédagogiques atteints pour chaque porte.
- **14h30-15h30 : L'atelier à 1 an.**
  - Contenu de l'animation.
  - Objectifs.
- **15h30-16h00 :**
  - Présentation des premiers résultats observés chez les enfants.
  - Outils pour évaluer l'impact à long terme.
  - Bibliographie sur la détresse liée à l'apparence et la différence visible
- **16h00-16h30 : Conclusion de la formation.**
- **16h30-17h00 : Évaluation de la formation :**
  - Feedback des participants.

Remise d'un livret de compétences, d'un livret d'animation, et d'un Kit d'animation.



# Atelier ACTIONS

Atelier d'habiletés sociales  
clé en main pour les enfants et  
adolescents avec une  
différence visible



## Tarifs de la formation

Le prix pour 2 jours de formation, soit 14 heures, est de :

- 700 euros pour un professionnel (un minimum de 5 professionnels est nécessaire afin d'organiser la formation).
- 5000 euros pour un groupe de 10 professionnels.

Ce tarif comprend la formation elle-même (salle non comprise) mais également la remise d'un kit permettant l'animation clé en main par personne suivant la formation.

Ce kit comprend :

- Une clé USB contenant les outils à imprimer pour l'animation des ateliers,
- Un jeu de dominos avec ses extensions nécessaire à l'animation de l'atelier,
- Un livret de compétences,
- Un livret d'animation.

Ce devis n'inclut pas la location de la salle, ni les frais de déplacement et l'hébergement du formateur pour les formations organisées en dehors de Paris.

La formation des professionnels de santé à ce programme est assurée par le  
Dr Béatrice de Reviers.

**la formation est portée par  
NEOGEST EDUCATION GROUP,  
organisme de formation bénéficiant  
de la certification QUALI OPI**



**Pour tout renseignement contacter :  
Dr Béatrice de Reviers  
Mail : [beatrice.dereviers@gmail.com](mailto:beatrice.dereviers@gmail.com)  
Tel 06.62.18.01.65**



# Atelier ACTIONS



## L'auteur du programme

Ce programme a été conçu par le Dr Béatrice de Reviers

**Médecin formée à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) et psychothérapeute en Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) avec plus de dix ans d'expérience dans l'accompagnement de familles affectées par des maladies rares et stigmatisantes.**

Elle a coordonné le programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) « É... change de regard » pour les filières de santé maladies rares AnDDi-Rares, Têtecou et FIMARAD.

Elle a conçu et anime un programme ETP pour le centre de référence NF1 du Centre Léon Bérard (Lyon).

Elle a conçu, animé pendant plusieurs années puis formé les équipes à l'animation du volet habiletés sociales du programme ETP des fentes faciales du Dr James (Centre de Compétences Maladies rares de la face et du cou à Lyon ).

Experte en anxiété sociale de l'apparence, elle a publié plusieurs articles scientifiques dans des revues internationales de pédiatrie et de psychologie, et donné de multiples conférences sur ce thème auprès de sociétés savantes du monde médical et associatif en France et à l'étranger.

