

TRACH&AUTONOMIE



Programme d'éducation thérapeutique
destiné aux patients porteurs de
trachéotomie et leurs aidants



QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) ?

Moments d'échange et de partage avec l'équipe, l'ETP vient répondre à vos besoins.

Elle permet de vous accompagner afin de développer des compétences pour mieux vivre avec la maladie au quotidien.

Quels objectifs ?

Le programme d'éducation thérapeutique vous permettra d'acquérir des compétences nécessaires afin d'améliorer votre qualité de vie.

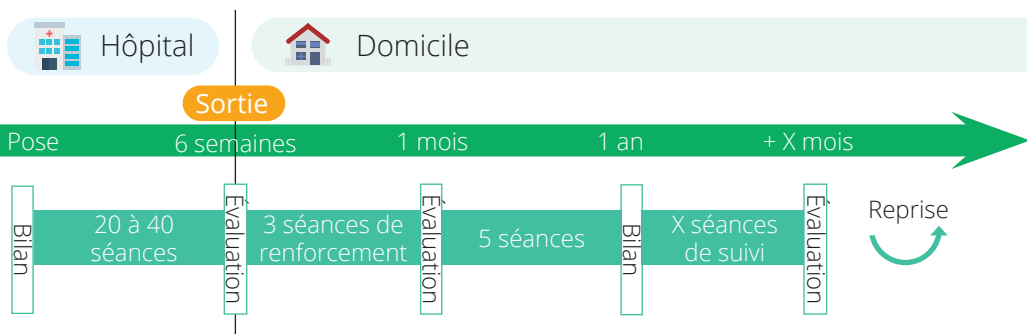
Il permettra également à votre enfant de réaliser ses soins seuls et de s'autonomiser dans sa vie quotidienne et à l'école.

Pour finir cela vous permettra de participer activement au projet de soin.



La démarche

Parcours du patient et de ses proches dans le programme d'ETP Trach&autonomie



Menu des séances

L'annonce

La trach, c'est quoi ?

Mes droits

Je vais à l'école

Avant l'école

Les sécrétions, ça change?

Tousse, mouche, rache

J'aspire

L'enrichissement

L'alimentation

Mon matos

La chambre de mon enfant

Les soins de canules

La trach, je gère

Sentir mieux, se sentir mieux

Trach&souffle

Je change ma canule

Le changement de canule

Le bain

Le sommeil

Evasion

Je bouge

La vaccination

Trouble de l'oralité

Toucher

Je parle !

Je m'exprime

Je signe

Le lavage des mains

Les 4 saisons

Mets-toi à ma place

Si on en parlait

Hypno-trach

Ma peau... avec la trach

Bébé bouge



L'équipe

«Dans le cadre de ce parcours en éducation thérapeutique vous rencontrerez une équipe interdisciplinaire que vous intégrerez afin de participer à l'élaboration du projet de soin de votre enfant.

Elle est composée d'une infirmière de coordination, d'une chirurgienne ORL, d'une secrétaire médicale, d'un réanimateur, d'une aide-soignante, d'une cadre de santé, d'une pédiatre, d'une kinésithérapeute, d'une infirmière de réanimation, d'une psychologue.»



Paroles de patients

« Grâce à l'éducation thérapeutique, je n'ai plus peur pendant les changements de canule, j'accepte de laisser ma mère faire les soins et j'enlève même ma canule tout seul»

Y.D 12 ans

« C'est important de ne pas se sentir seul, encore moins quand son enfant malade entre à l'école. C'est une étape qui me faisait peur. Maintenant je ne me sens plus seule, je sais que je peux me débrouiller mais également être aidée et c'est moi qui décide si j'en ai besoin»

Maman de L.S 4 ans

« C'est lorsqu'on comprend les choses qu'on peut mieux les gérer mais surtout prendre les décisions. L'éducation thérapeutique me permet de comprendre et d'exprimer mes besoins.»

Maman de L.M 2 ans

TRACH&AUTONOMIE

Programme d'éducation thérapeutique destiné aux patients porteurs de trachéotomie et leurs aidants



zina.ghelab@aphp.fr



01 71 28 25 66

