

# **Ton opération de reconstruction d'oreille avec le cartilage de côtes**



**Service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale  
Hôpital Necker – Enfants malades  
Paris**

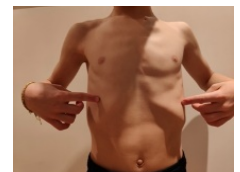
Tu es suivi par les médecins  
depuis que tu es né  
pour la **malformation de ton oreille**.

Les médecins appellent cette malformation, **une aplasie**.

Il existe une possibilité de reconstruire ton oreille  
grâce à une opération.  
Cette reconstruction utilise le cartilage de tes côtes.

## C'est quoi le cartilage de côtes ?

Le **cartilage** est ce qui recouvre certains os du corps.  
Il y en a sur les côtes.  
Les côtes sont des os qui ont la forme d'une cage.  
Ils forment ce que l'on appelle  
la cage thoracique ou **thorax**.



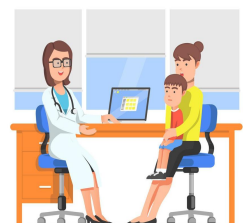
## Quand cette reconstruction est-elle possible ?

Le médecin peut reconstruire ton oreille  
**Parfois dès l'âge de 10 ans, parfois plus tard.**  
Il faut que tu pèses au moins **35 kilos**.  
Il faut faire **2 opérations**.

**Tu participes à la décision** avec tes parents.  
Cette reconstruction n'est pas obligatoire.

Cette reconstruction dépend de ce que tu ressens  
à propos de ton oreille.

Le médecin et la psychologue du service  
vous aident à réfléchir pour la décision.  
Tu peux leur poser toutes les questions que tu veux.



## Pourquoi faire 2 opérations ?



### **La première opération**

permet de **faire la forme de l'oreille**.

L'oreille est alors collée à la tête.

### **La deuxième opération**

permet de décoller l'oreille.

Il faut attendre entre **6 et 9 mois** entre les 2 opérations.  
Cela permet à l'oreille de bien cicatriser.

### **Une troisième opération est parfois proposée,**

1 ou 2 ans après.

Elle permet de faire des retouches.

Les retouches permettent de corriger certains détails de l'oreille.

# Comment se passe la première opération ?

**L'opération est faite sous anesthésie générale.**

Tu es endormi et ne sens rien du tout.



Les cheveux proches de ton oreille sont rasés.



**L'opération dure 6 heures :**



Le médecin retire du cartilage au niveau de la côte.

Il lui donne la forme d'une oreille.

Ce cartilage en forme d'oreille est placé sous ta peau.



A ton réveil, tu as :

- des **pansements** sur ton oreille et sur ton thorax.  
Ils protègent les cicatrices.
- des **redons** derrière l'oreille et au niveau de la côte.  
Ils évitent qu'une poche de sang se forme sous la peau.
- 2 **perfusions** : 1 dans le dos et 1 sur la main.  
La perfusion est un tuyau qui sert à donner les médicaments contre la douleur.



© SH – Association SPARADRAP

Tu gardes les redons et les perfusions pendant 3 jours.

## Après ton opération

Tu restes environ **4 à 5 jours à l'hôpital** pour :

- te reposer
- te donner des médicaments si tu as mal
- mettre de la crème sur l'oreille
- faire les soins nécessaires



Les deux premiers jours,

tu as besoin d'aide pour te lever et pour marcher.

Des personnes sont là pour t'aider.

## Quoi faire en rentrant à la maison ?



Tu dois prendre tes médicaments pendant **plusieurs jours**.

Tu peux te doucher et sécher ton oreille sans frotter.

### Tu ne dois pas :

- dormir sur ton oreille opérée pendant **4 mois**
- te baigner pendant **2 mois**



Il est important de respecter les conseils du médecin pour que ton oreille cicatrise bien.

## 20 jours après l'opération :

Tu retournes à l'hôpital voir le médecin.  
Il vérifie que ton oreille cicatrise bien.



Parfois le médecin doit faire des soins pour que ton oreille cicatrise mieux.

## Et après ?



Le médecin demande à tes parents de faire des soins sur ton oreille pendant plusieurs semaines.

Tu continues de voir le médecin régulièrement pour vérifier que ton oreille va bien.

Si ton oreille ne cicatrise pas bien, le médecin peut faire une nouvelle opération.

Si tout va bien, la deuxième opération est organisée.

## Comment se passe la deuxième opération ?

Comme pour la première opération,  
**tu es endormi sous anesthésie générale**,  
les cheveux proches de ton oreille sont rasés.



**L'opération dure 4 heures :**



En 1<sup>er</sup>

Le médecin prend un morceau de peau :

- derrière ton autre oreille,
- ou dans le pli de la cuisse,
- ou dans le pli du bras.



Le médecin prend aussi :

- un morceau de muscle derrière ton oreille opérée.

En 2<sup>ème</sup>

Le médecin récupère un morceau de cartilage.

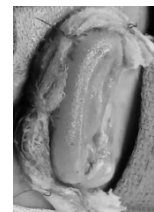
Il a été laissé sous la peau au niveau du thorax,  
lors de la première opération.

En 3<sup>ème</sup>

Le médecin place le morceau de cartilage derrière ton oreille.  
Il le recouvre avec le morceau de muscle et de peau.

A ton réveil, tu as :

- Un pansement cousu derrière ton oreille,  
il permet de garder l'oreille décollée.
- Un pansement sur le thorax,  
il permet de protéger la cicatrice.
- Une **perfusion** sur la main.



## Après ton opération



Tu sors **le lendemain** de ton opération.

Tu peux marcher sans aide.

Tu garderas des cicatrices :

- derrière et sur ton oreille,
- à l'endroit où on a pris un morceau de peau,
- sur le thorax.

## Quoi faire en rentrant à la maison ?



**Tu dois :**

- prendre tes médicaments pendant **7 jours**,
- mettre de la crème sur l'oreille pendant **3 semaines**



**Tu ne dois pas :**

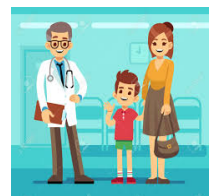
- dormir sur ton oreille opérée pendant **4 mois**,
- mouiller tes oreilles pendant **8 jours**,
- te baigner pendant **2 mois**.



Il est important de respecter les conseils du médecin pour que ton oreille cicatrise bien.

## 8 jours après l'opération :

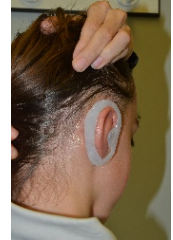
Tu retournes à l'hôpital pour voir le médecin.  
L'infirmière retire le pansement derrière ton oreille.  
Le médecin vérifie les cicatrices.



## 20 jours après l'opération :

Tu retournes à l'hôpital pour voir le médecin.  
Il vérifie que tes oreilles cicatrisent bien.  
Parfois il doit faire des soins.

Le médecin fait un moule en silicone,  
il le place derrière ton oreille.  
Cela empêche ton oreille de se recoller.



Il faut le porter toutes les nuits pendant **3 mois**.

## Et après ?



Le médecin demande à tes parents de faire des soins  
sur ton oreille pendant plusieurs semaines.

Tu continues de voir le médecin régulièrement  
pour vérifier que ton oreille va bien.

Si ton oreille ne cicatrise pas bien,  
le médecin peut faire une nouvelle opération.

Après l'opération, **il peut arriver** que :

- la peau s'ouvre
- la peau s'infecte
- l'oreille gonfle



**Il faut alors prévenir rapidement le médecin.**

Il peut arriver aussi que :

- brosser tes cheveux au-dessus de ton oreille soit désagréable
- tes cheveux mettent plusieurs mois à repousser
- des cheveux poussent sur ton oreille opérée





## A quoi toujours faire attention ?

### **Ton oreille opérée reste fragile :**

- il faut éviter de dormir dessus, toute la nuit, toute la vie,
- il ne faut pas cogner ton oreille,
- si tu te fais mal, il faut en parler à tes parents.

**Il est important d'en prendre soin toute ta vie.**

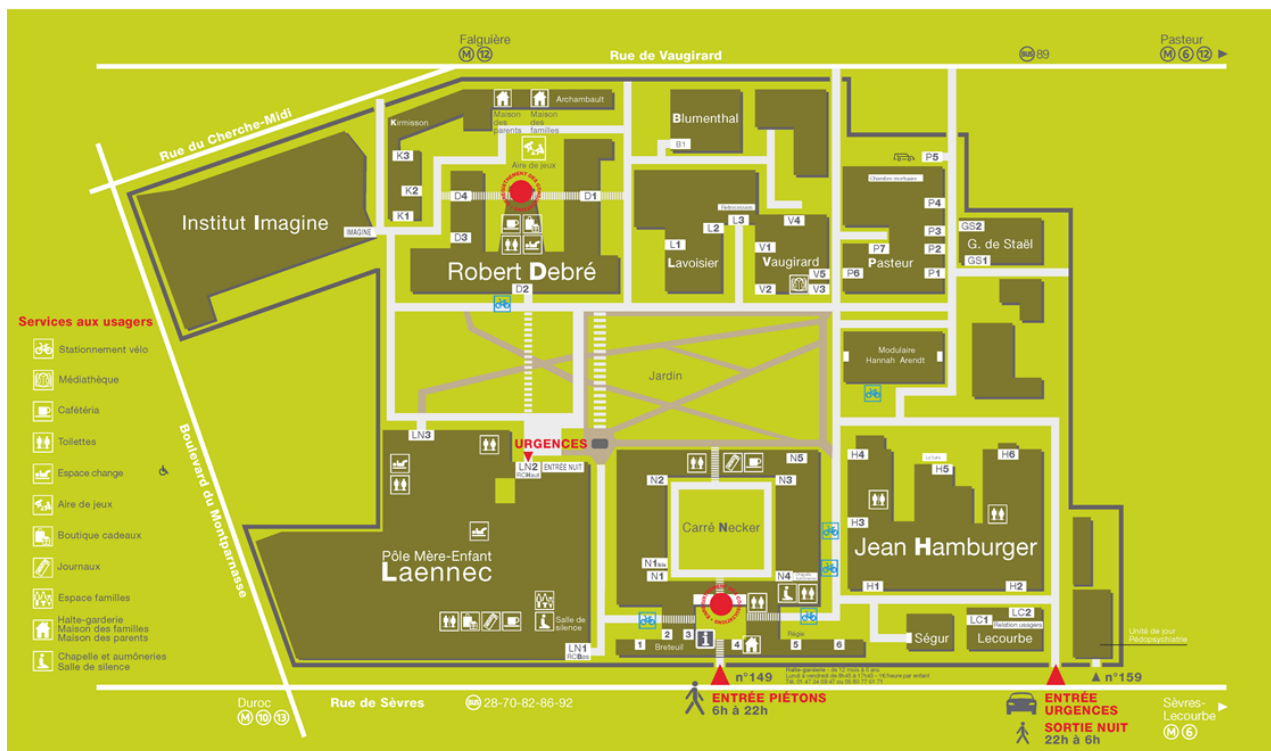
**Plan de l'hôpital**  
149 rue de Sèvres  
75743 Paris cedex 15  
Tél. 01 44 49 40 00  
www.hopital-necker.aphp.fr

**Stationnement**  
Accès des véhicules  
strictement limité  
aux ambulances et VSL



**Moyens d'accès**

M 10 13 Duroc  
M 6 Sèvres-Lecourbe  
M 12 Falguière  
M 6 12 Pasteur  
BUS 28-70-82  
86-89-92



## Service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale

**Pr DENOYELLE, Dr CELERIER**

**Secrétariat : 01 71 39 67 85**

**Poste de soin du service : 01 44 49 46 93**



Ce document est écrit en Facile à Lire et à Comprendre

